

Żywnienie oparte na surowym mięsie

Wstęp

Karmienie psów i kotów surowymi dietami mięsnymi (RMBD - *raw meat-based diets*) staje się coraz bardziej popularne wśród niektórych właścicieli zwierząt, którzy dowodzą, że jest to naturalna dieta dla ich podopiecznych. Wyróżnić można dwa rodzaje takiego sposobu żywienia: diety przygotowywane w warunkach domowych oraz diety komercyjne. Żywnienie surową dietą, zwane także BARF (*Biologically Appropriate Raw Food* - Biologicznie odpowiednia surowa żywność) składa się z surowego mięsa, podrobów i surowych kości. Składnikami takiej diety mogą być również owoce, warzywa, oleje, orzechy, nasiona i suplementy.

Korzyści i wady karmienia surowym mięsem



Właściciele, którzy karmią swoje zwierzęta surowym mięsem wskazują na określone korzyści dla zdrowia, takie jak: lepsza jakość sierści i dobre samopoczucie, zwiększona odporność i wydłużenie życia zwierzęcia. Jednak te korzyści w większości nie zostały potwierdzone, nie są także poparte badaniami naukowymi.

Przygotowany w domu pokarm z surowego mięsa może mieć zmienny skład, nie jest więc zrównoważony żywieniowo i może w nim brakować odpowiednich składników pokarmowych. W konsekwencji karmienie zwierząt surową dietą mięsną może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, szczególnie u młodych, rosnących zwierząt. Niektóre publikacje naukowe informują o ryzyku związanym z karmieniem surowymi dietami, w tym o rozwoju stanów chorobowych, jak nadczynność tarczycy oraz urazy, takie jak perforacje jelita i złamania zębów. Z treści surowych diet przygotowanych w warunkach domowych oraz diet komercyjnych izolowano także patogeny; ważne jest więc, aby nie lekceważyć zagrożeń związanych z możliwością przeniesienia czynników chorobotwórczych poprzez taki sposób żywienia.

Ryzyko zarażenia dla zwierząt towarzyszących

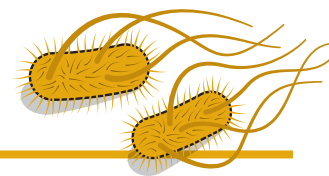


Odchody psów karmionych surowymi dietami mięsnymi mogą zawierać chorobotwórcze bakterie, takie jak *Salmonella*, *Campylobacter* i *Yersinia*, które zwykle nie są obecne w kale psów żywionych inaczej.

Negatywne skutki stosowania surowych diet mięsnych mogą dotyczyć nie tylko zwierząt towarzyszących, ale również zwierząt hodowlanych i być problemem zdrowia publicznego, jeśli wskutek takiego sposobu żywienia dojdzie do zamknięcia cyklu rozwojowego pasożytów. Rozwój niektórych pasożytów jest uzależniony od spożycia przez zwierzęta mięsożerne surowego lub niedogotowanego białka pochodzenia zwierzęcego. Niektóre z tych pasożytów (np. *Toxocara* spp., *Toxoplasma gondii* i *Echinococcus granulosus*) mają znaczenie zoonotyczne, tj. powodują choroby odzwierzęce, a inne (np. *Taenia* spp., *Neospora caninum* i *Sarcocystis* spp.) są przyczyną znacznych strat ekonomicznych dla rolników, jeśli zarażone zwierzęta towarzyszące mają dostęp do pomieszczeń z paszami i pastwisk dla zwierząt gospodarskich. Wyjściem jest mrożenie mięsa w temperaturze -20°C w ciągu 1-2 dni, które powoduje dezaktywację większości pasożytów w mięsie.

*Uwaga! ESCCAP Polska przypomina, że dotyczy to szczególnie mięsa nieznanego pochodzenia, z nielegalnego uboju - niebadanego przez lekarza weterynarii. Mięso dostępne w handlu jest badane i dopuszczone do sprzedaży i spożycia dla ludzi i zwierząt.

Ryzyko zakażenia/zarażenia dla ludzi



Zwierzęta towarzyszące, które uległy zakażeniu po zjedzeniu surowych diet mięsnych mogą wydalac z kałem bakterie i powodować ich przenoszenie na właścicieli poprzez kontakt bezpośredni. Zakażenie człowieka może również wystąpić wskutek zanieczyszczenia żywności w kuchni (np. w trakcie przygotowywania mięsa dla zwierząt). W surowym pokarmie mięsnym wykazano również obecność antybiotykoopornych bakterii.

Psy, które zjadają surowe wnętrzności zawierające torbiele bąblowca mogą w konsekwencji wydalac z kałem jaja tasiemca *Echinococcus granulosus*. Jaja te są inwazyjne natychmiast po wydaleniu, i mogą u ludzi być przyczyną rozwoju torbieli bąblowcowych w różnych narządach. Koty po zjedzeniu cyst *Toxoplasma gondii* w niezamrożonym, surowym mięsie mogą wydalac oocyty, stanowiąc ryzyko dla zdrowia ludzi, szczególnie dla płodów kobiet w ciąży, które wcześniej nie były ekspozowane na inwazję, tj. nie zetknęły się z tym pasożytem.

Zasady higieny

Przestrzeganie zasad higieny jest niezwykle ważne podczas przygotowywania mięsa:

- umyj ręce mydłem i gorącą wodą po przygotowywaniu surowego mięsa
- umyj wszystkie powierzchnie mające kontakt z surowym mięsem
- miski i przybory dla zwierząt myj gorącą wodą z mydłem, spłucz dokładnie i osusz przed kolejnym użyciem
- prawidłowo przechowuj nie zamykane pojemniki i torby, aby ograniczyć ryzyko ich zanieczyszczenia



Podsumowanie

Istotny jest wzrost świadomości o występowaniu potencjalnych zagrożeń dla zdrowia zwierząt towarzyszących, związanych ze spożyciem pokarmu opartego na surowym mięsie. Wiedza ta szczególnie dotyczy właścicieli zwierząt stosujących wszelkie nieprzetworzone produkty. Opiekunowie zwierząt towarzyszących powinni przestrzegać zasad higieny osobistej i rozumieć konieczność prawidłowego postępowania z surowym pokarmem mięsnym. Najlepszym rozwiązaniem, aby zapobiegać zakażeniom/zarażeniom, jest unikanie karmienia zwierząt dietą opartą na surowym mięsie. Jeśli zwierzętom miałyby być podawana taka dieta, to jej przetworzenie, np. poprzez wcześniejsze zamrożenie minimalizuje ryzyko przeniesienia pasożytów z mięsa i podrobów*.

Ochrona zdrowia zwierząt towarzyszących zwiększa bezpieczeństwo zdrowotne społeczeństwa i umożliwia zachowanie więzi między człowiekiem i zwierzęciem.

Kochaj i chroń przed pasożytami



Na stronie Stowarzyszenia ESCCAP Polska znajdziesz ulotki oraz nowe edycje przewodników poświęconych zwalczaniu pasożytów u psów i kotów